

Een korte
introductie voor
gebruikers van

DuoResp Spiromax[®]



DuoResp[®]
Spiromax[®]
budesonide/formoterol

Waarom heeft mijn arts **DuoResp Spiromax[®]** voorgeschreven?

DuoResp Spiromax[®] is een geneesmiddel dat wordt gebruikt bij de behandeling van astma en COPD. Uw arts heeft het voorgeschreven om uw astma of COPD onder controle te houden en om te voorkomen dat de symptomen uw dagelijks leven beïnvloeden.

Het is belangrijk dat u zich aan de voorgeschreven doseringen houdt, ook als u zich beter voelt. Uw medicijn werkt alleen maar goed als u het gebruikt zoals aangegeven door uw behandelaar. Indien u ook 'zonodig' medicatie voorgeschreven heeft gekregen, dient u deze altijd bij u te hebben en te gebruiken volgens voorschrift van uw arts.



Bekijk hier de
DuoResp Spiromax[®]
instructiefilm

Hoe gebruikt u uw DuoResp Spiromax[®] inhalator



Uw arts, verpleegkundige of apotheker zal u uitleggen hoe u uw inhalator dient te gebruiken. Hierbij een korte instructie:

1 Open de beschermkap

Houd de inhalator rechtop, met de beschermkap naar beneden. Open vervolgens de beschermkap – u hoort een luide klik. Wanneer u de kap opent, meet het mechanisme in de inhalator nauwkeurig één dosis voor u af, klaar om geïnhaleerd te worden.

Adem uit

Adem rustig uit, voor zover dit comfortabel is.
Adem niet uit door uw inhalator.



2 Inhaleer de dosis

Plaats het mondstuk voorzichtig in uw mond tussen uw tanden en sluit uw lippen goed om het mondstuk heen. Zorg ervoor dat u de ventilatieopeningen niet afsluit met uw lippen of vingers. Adem nu zo diep en zo hard mogelijk in door uw mond, en haal vervolgens de inhalator uit uw mond.

Houd uw adem vast

Houd uw adem 10 seconden vast, of zo lang als dit comfortabel is voor u. Adem vervolgens rustig uit. Adem niet uit door uw inhalator.

3 Sluit de beschermkap

Als u klaar bent met inhaleren, kunt u de beschermkap sluiten.



Goed om te weten:

- Als u per ongeluk de beschermkap opent en sluit zonder te inhaleren hoeft u zich geen zorgen te maken. Er wordt slechts één dosis tegelijk afgemeten voor elke inhalatie, ongeacht hoe vaak de beschermkap wordt geopend.
- Het is echter beter om de beschermkap niet te openen en te sluiten zonder een dosis te inhaleren, omdat de dosisteller elke keer dat u de beschermkap sluit aftelt, zelfs als de dosis niet geïnhaleerd is. Hierdoor is het lastiger om vast te stellen wanneer de inhalator leeg is.
- **DuoResp Spiromax**® bevat lactose. Dit kunt u proeven wanneer de medicatie is afgegeven uit de inhalator.

Vergeet niet een nieuwe **DuoResp Spiromax[®]** inhalator te bestellen voordat deze leeg is.



Een nieuwe, volle **DuoResp Spiromax[®]** inhalator bevat voldoende geneesmiddel voor 120 of 60 inhalaties, afhankelijk van welke variant u voorgeschreven heeft gekregen. Hoe lang de inhalator meegaat zal afhangen van het aantal inhalaties per dag.

De dosisteller op de achterkant van uw inhalator laat zien hoeveel inhalaties nog minimaal aanwezig zijn in de inhalator. Wanneer het aantal inhalaties bijna op is en er minder dan 20 inhalaties over zijn, worden de nummers rood. Dit is bedoeld als herinnering voor u om op tijd een herhaalrecept aan te kunnen vragen bij uw arts.



Voor meer informatie over **DuoResp Spiromax[®]** verwijzen wij u naar de bijsluiter in de verpakking of naar de website www.duoresp.nl

Uw DuoResp Spiromax[®] behandelplan

Uw voorgeschreven dosis DuoResp Spiromax is:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Contactgegevens
zorgverlener:

Uw volgende
afspraak:

Arts/Verpleegkundige:

Datum:

.....
Telefoonnummer:

.....
Tijd:

.....
Adres:

.....
Notities:

.....
.....
.....

.....
.....
.....

Hoe kan **DuoResp Spiromax[®]** u helpen?

Symptomen van astma en COPD worden veroorzaakt door ontsteking van de luchtwegen. De luchtwegen transporteren lucht in en uit de longen. Als ze ontstoken raken worden ze smaller en raken ze soms zelfs verstopt met slijm. Dit maakt het moeilijker om normaal te ademen en leidt tot één of meer van de belangrijkste symptomen van astma en COPD:

- kortademigheid
- piepende ademhaling
- hoesten
- beklemmend gevoel op de borst

DuoResp Spiromax bevat twee actieve ingrediënten - budesonide en formoterol:

- budesonide helpt de ontsteking van de luchtwegen te verminderen en te voorkomen
- formoterol helpt de luchtwegen te openen voor verlichting van de symptomen

Wilt u
meer weten
over **astma**
of **COPD**?

**Nuttige astma
en COPD websites:**

Longfonds
www.longfonds.nl

Long Alliantie Nederland
www.inhalatorgebruik.nl



Contactgegevens:

Teva Nederland BV, Swensweg 5, P.O. Box 552, 2003 RN Haarlem
Customer Service afdeling Tel. 0800-0228400
www.teva.nl

Date of Preparation: October 2020
Approval code: DUOR-NL-NP-00003